



# Серебряный колокольчик

МБОУ «Беденьговская ООШ» Тетюшского муниципального района РТ

ВЫПУСК №2 (10)

**Сегодня в номере**

**День народного  
единства**

**ДЕНЬ МАТЕРИ**

**Всемирный день отказа  
от курения**

**Праздники  
в ноябре**

*Слово редактора*

*Здравствуйте, дорогие читатели! Ну вот и прошла первая четверть учебного года.*

*Итоги четверти, к сожалению, не радуют.*

*«Качество — хромаеееееет!», как говорит нам на линейке завуч школы. Все усилия постараемся направить на улучшение знания. Прошел школьный этап Всероссийских олимпиад по разным предметам. Не за горами олимпиады муниципального этапа. Желаем участникам показать хороший результат. Также идет подготовка ко дню матери. Ребята готовят для мам музыкальный сюрприз.*

# Страничка ЗОЖ

## Всемирный день отказа от курения

Каждый год в третий четверг ноября во всем мире отмечает День борьбы против курения. Цель глобальной акции - привлечь внимание общества к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению.

Врачи предлагают курильщикам хотя бы на этот день отказаться от вредной привычки. Однако, по статистике, бросить курить с первой попытки получается у менее 20 % курильщиков.

Зависимость от табака признана одной из самых распространенных эпидемий за всю историю человечества - никотиноманией. Она стоит в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией. По данным ВОЗ, табак является второй по значимости и главной предотвратимой причиной смерти в мире. Из-за него ежегодно умирает около пяти миллионов людей. По оценкам, при сохранении существующих тенденций к 2020 г. никотин будет ежегодно приводить к преждевременной смерти десяти миллионов человек. Табак является единственным легальным продуктом, от которого умирает половина людей, регулярно его использующих. Это означает, что 650 миллионов людей из 1,3 миллиарда курильщиков умрет преждевременной смертью.

*Вред курения в том, что оно вызывает три основных заболевания:* рак легких, хронический бронхит, коронарная болезнь. Уже давно доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90 % всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75 % и от болезни сердца в примерно 25 % всех случаев. Примерно 25 % регулярных курильщиков сигарет умрет преждевременно по причине курения. Многие из этого числа смогли бы прожить на 10, 20 или 30 лет дольше. Умершие вследствие курения в среднем потеряют 15 лет своей жизни. *Курение наносит страшный вред*, так курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 – инфарктом миокарда, в 10 раз – язвой желудка и в 30 раз — раком легких. Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень. Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если ее выкурить сразу, а для подростков — полпачки.

*Курение вредит сердцу*, так частота сердечных сокращений у курящего на 15000 ударов в сутки больше, чем у некурящего, а доставка кислорода тканям и особенно головному мозгу значительно снижена, так как сосуды сужены, плюс к этому угарный газ, который лучше «цепляется» к гемоглобину и не даёт эритроцитам переносить кислород. Этим и объясняется, почему курящие школьники значительно отстают от некурящих.

**Вред курения** еще вот в чем: последние годы ученые уделяют пристальное внимание веществам, вызывающим рак. К ним, в первую очередь, относятся бензопирен и радиоактивный изотоп полоний-210. Если курильщик наберет в рот дым, а затем выдохнет его через платок, то на белой ткани останется коричневое пятно. Это и есть табачный деготь. В нем особенно много веществ, [вызывающих рак](#).

В России

## Пословицы и поговорки о вреде курения

1. Кто курит табак, тот себе враг.
2. Лучше знаться с дураком, чем с табаком.
3. Если хочешь долго жить, брось курить.
4. Курение – дурное увлечение.



## **ПРАЗДНИКИ В НОЯБРЕ**

4 ноября – День народного единства. (Принят Государственной Думой РФ 24 декабря 2004 г.).

7 ноября – День воинской славы России. День проведения военного парада на Красной площади в городе Москве в ознаменовании двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции (1941). (Установлен Федеральным законом от 13. 03. 1995 г. № 32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России»).

7 ноября – День согласия и примирения.

7 ноября – Памятная дата России. День Октябрьской революции (1917). (Установлен Федеральным законом от 13. 03. 1995 г. № 32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России»).

8 ноября – Международный день КВН.

9 ноября – 90 лет со дня рождения Самуэлли Иосифовны Фингарет (р. 1922), русской писательницы.

10 ноября – День милиции.

11 ноября – 90 лет со дня рождения Курта Воннегута (1922 – 2007), американского писателя.

14 ноября – 105 лет со дня рождения Астрид Линдгрен (1907 – 2002), шведской писательницы, лауреата Международной премии им. Х. К. Андерсена (1958).

14 ноября – Всемирный день борьбы против диабета.

15 ноября – Всемирный день призывника.

16 ноября – Международный день толерантности. (Декларация принципов толерантности принята в ЮНЕСКО в 1995 г.).

17 ноября – Международный день студентов.

19 ноября – День ракетных войск и артиллерии.

20 ноября – Всемирный день ребёнка. (Отмечается по решению ООН с 1954 г. 20 ноября – день принятия в 1989 г. Конвенции о правах ребёнка).

21 ноября – Всемирный день приветствий. (Придумали этот праздник два брата – Майкл и Брайтон Маккормик из американского штата Небраска в 1973 г.).

21 ноября – Всемирный день телевидения.

22 ноября – 140 лет со дня рождения Ал. Алтаева (наст. имя и ф. Маргарита Владимировна Ямщикова) (1872 – 1959), русской писательницы.

24-30 ноября – Всероссийская неделя «Театр и дети». (Учреждена в 1974 г.).

25 ноября – День матери.

25 ноября – 550 лет со дня рождения Лопе Феликса де Вега Карпио (1562 – 1635), испанского драматурга, поэта и прозаика.

26 ноября – Всемирный день информации. (Учреждён по инициативе

## Праздник 4 ноября - День народного



16 декабря 2004 Госдума РФ приняла одновременно в трех чтениях поправки в федеральный закон "О днях воинской славы" (Победных днях России)". Одной из поправок было введение нового праздника День народного единства и фактическое перенесение государственного выходного дня с 7 ноября (День Согласия и Примирения) на 4 ноября. Основной причиной переноса, по мнению большинства наблюдателей, стало

желание полностью снять ассоциации с годовщиной Октябрьской социалистической Революции (7 ноября 1917 года).

К законопроекту имеется пояснительная записка, в которой отмечается: «4 ноября 1612 г. войны народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город, освободив Москву от польских интервентов и продемонстрировав образец героизма и сплоченности всего народа вне зависимости от происхождения, вероисповедания и положения в обществе».

*4 ноября - День народного единства - стал государственным российским праздником. Инициатива выделения этого дня в качестве Дня Единения принадлежит главе Русской Православной Церкви Патриарху Алексию II. В этот день православные чтут память Казанской иконы Божией Матери, и память избавления России от поляков в 1612 г. Казанская икона Божией Матери была явлена в Казани 8 июля 1579 г., спустя 24 года после окончательного вхождения города в состав Российского государства.*

С 2005 года 4 ноября - День народного единства - в России государственный выходной. 4 ноября 2008 года в нашей стране впервые отмечался новый национальный праздник - День народного единства. История России богата примерами, когда именно единение всего многонационального народа нашей Родины во имя блага и процветания страны открывало путь к укреплению независимости государства и способствовала развитию цивилизованного общества, сохранению культурно-исторического наследия. Празднование Дня народного единства 4 ноября поможет сплотить россиян.



## ДЕНЬ МАТЕРИ

Праздник «День матери» отмечается практически во всех странах мира. Это и не удивительно, ведь для каждого человека, независимо от национальности, мама является самым главным человеком в жизни.

В нашей стране праздник «День матери» не имеет определенной даты, а выпадает на последнее воскресенье ноября. Нужно сказать, что отмечать его у нас начали с 1998 года. Тогда был выпущен президентский указ, учреждающий данный праздник в России. А создан он был для того, чтобы повысить социальную значимость материнства и для того, чтобы мы все могли воздать должное своим матерям и поблагодарить их за все бескорыстные жертвы, на которые они идут ради блага своих детей.

Когда женщина становится матерью, меняется вся ее жизнь. В ней открываются все ее лучшие качества, вся доброта, нежность, ласка, любовь и терпение.

Праздник «День матери в России» постепенно приобретает все большую популярность. И это очень хорошо, т.к. хотя бы один день в году наши мамы могут почувствовать всю нашу любовь и заботу. В этот день они слышат в свой адрес множество добрых и приятных слов, получают поздравления от своих

детей. Кроме того, в городах нашей страны в этот день проводятся праздничные мероприятия: концерты, конкурсы и т.п. Слова поздравления весь день звучат по радио и телевидению.

Матерей во все времена почитали как основу продления человеческого рода. Мама для каждого человека является самым дорогим человеком в жизни. В каждой женщине самой природой заложен материнский инстинкт. Материнская любовь является огромной силой.

### История праздника «День матери»

Если заглянуть в историю, то станет понятно, откуда взялся такой праздник. Нужно сказать, что впервые подобные традиции чествования матерей появились еще во времена античности. Правда, тогда они относились не совсем к женщинам.

Так, Древние греки отдавали дань уважения Гее, которую считали матерью всех богов. Римляне три дня в марте чествовали другую мать богов — восточную Кибелу. Для кельтов такой богиней, олицетворяющей мать, являлась Бриджит.

В средневековой Европе детей еще в раннем возрасте обычно посылали работать вдали от дома. Деньги, заработанные ими, пересылались в семейный бюджет. Конечно же, родители и дети сильно скучали в этой вынужденной разлуке. Поэтому в Англии один раз в году был назначен день, когда они могли пойти домой к своим родным и провести этот день с ними. Этот день был полон радости и имел достаточно праздничную атмосферу. Дополнял ощущение праздника специальный торт, который носил название «материнский торт». Эти дети, работавшие слугами, мастерами, подмастерьями и т.п., зарабатывали немного. Поэтому в качестве подарка своим матерям они обычно преподносили букетик цветов или что-то подобное. Постепенно этот праздник стал исчезать и полностью исчез в XVIII веке. А возродился он снова во времена Второй мировой войны.

Появился такой праздник и в США. Впервые инициатива публичного празднования этого дня принадлежала известной американской пацифистке Джулии Уорд Хоув. В 1872 году она выступила с предложением отмечать данный праздник. Но данная концепция не получила широкой поддержки.

Снова о данном празднике вспомнили в штате Западная Вирджиния в XIX веке. В городе Филадельфия 7 мая 1906 года скончалась Мэри Джарвис. Она была почтенной и набожной женщиной. Ее смерть стала настоящей трагедией для ее дочери. Эта женщина не имела собственных детей и была очень сильно привязана к своей маме. Жизнь без нее стала для нее просто невыносимой. Она мучилась от мысли о том, что при жизни матери так и не успела выразить всю свою любовь и признательность к ней.

Она отметила годовщину смерти своей матери заказом поминальной службы в ее честь. После этого она приняла решение направить правительству письмо с предложением учредить такой праздник. В нем она предлагала один день в году посвящать матерям. Результатом стало создание этого праздника через семь лет, при президенте Вудро Вильсоне. В 1910 году штат Виргиния первым официально признал и начал отмечать этот праздник.

А в 1914 году в США второе воскресенье мая было объявлено национальным праздником матерей.

Примеру Америки решили последовать 23 страны мира. А ещё более 30 отмечают этот праздник в другие дни.

Так, например, в Америке и Австралии в этот день принято носить цветок гвоздики на одежде. Причем имеет значение его цвет - цветная гвоздика говорит о том, что мама этого человека жива, а белая гвоздика служит памятью об ушедшей матери.

В этот день семьи воссоединяются – дети, которые живут отдельно, приезжают навестить и поздравить своих матерей, дарят им подарки.

Можно сказать, праздник «День матери в России» помогает подчеркнуть лучшие традиции отношения россиян к материнству. Важно, что он объединяет все слои нашего общества. Каждый должен в этот день постараться навестить свою маму и подарить ей хотя бы свое внимание и заботу. А те, кто не имеет возможности повидаться с мамой, просто обязаны хотя бы позвонить ей.

*В ноябре празднуют свой День рождения учительница татарского языка **Тизятова Румия Минхадиевна**, **Баимин Данияр**—2 кл. **Мавлютовы Адель и Эльвина**—3 кл. **Измайлова Эльвина** 4 кл. **Измайлова Регина**—9 кл. и воспитанница дошкольной группы **Абдуллина Дарина***



МБОУ «Беденьговская ООШ»  
с.Татарская Беденьга  
(843)735-05-27

Над выпуском работали:  
Измайлова Регина — гл.редактор  
6, 8 классы

Руководитель  
Саматова Г.Н.